



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΧΡΗΜΑ ΚΑΙ ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΜΑΣ ΜΕ ΑΥΤΟ

Το χρήμα είναι οποιοδήποτε αγαθό που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πραγματοποίηση των πληρωμών που πρέπει να κάνετε. Έχει μια αξία αποδεκτή από τους οικονομικούς παράγοντες και χρησιμεύει ως μέτρο για τον καθορισμό των τιμών σύμφωνα με την αγοραία αξία.

ΤΡΙΑ ΕΙΔΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ;

- Χρήμα-εμπορεύμα: χρήμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εμπόρευμα, ως αγαθά που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πραγματοποίηση πληρωμών. Αυτά τα αγαθά έχουν την ίδια αξία με μια νομισματική μονάδα και ως εμπορεύματα: μπορεί να είναι αλάτι, χρυσός, ασήμι, πολύτιμοι λίθοι... διαφορετικά αγαθά ανάλογα με τον πολιτισμό και τις ιστορικές περιόδους. Το χρήμα-εμπορεύμα έχει συγκεκριμένες ιδιότητες: πρέπει να είναι ανθεκτικό, μετατρέψιμο, διαιρετό, ομοιογενές και περιορισμένης προσφοράς.
- Τραπεζικό ή εμπιστευτικό χρήμα: το εμπιστευτικό χρήμα - το χαρτονόμισμα και το νόμισμα που χρησιμοποιούμε συνήθως - δεν υποστηρίζεται από κανένα άλλο περιουσιακό στοιχείο. Η αξία του βασίζεται στην εμπιστοσύνη που υπάρχει μόνο σε αυτό το χρήμα. Η εγγενής αξία του χαρτονομίσματος και των κερμάτων είναι μηδενική, αλλά η αξία του διασφαλίζεται α) από τα ιδρύματα που τα εκδίδουν, β) από την αποδοχή αυτού του χρήματος από τις οικονομικές αρχές ως νόμιμο χρήμα και έγκειται στην εμπιστοσύνη ότι θα γίνει αποδεκτό ως μέσο πληρωμής από άλλα άτομα. Το εμπιστευτικό χρήμα δημιουργείται από τράπεζες και χρηματοπιστωτικά ιδρύματα, κατά την εκτέλεση των συνήθων πιστωτικών τους πράξεων με τους πελάτες τους, επομένως βασίζεται στις εγγραφές τραπεζικών καταθέσεων. Έτσι, μια τράπεζα μπορεί να χορηγήσει δάνειο σε έναν πελάτη κάνοντας μια εγγραφή στον λογαριασμό αυτού του πελάτη για το ποσό των δανεισμένων χρημάτων. Η τράπεζα διαθέτει κεφάλαιο από καταθέσεις άλλων ατόμων για να δανείσει και μπορεί να χορηγήσει το δάνειο, εφόσον διατηρεί ένα ελάχιστο ποσό χωρίς δανεισμό (δείκτης μετρητών) για να εγγυηθεί την απαραίτητη ρευστότητα για τα αιτήματα των πελατών. Έτσι δημιουργείται το τραπεζικό χρήμα, καθώς λαμβάνει υπόψη τις εγγραφές των πελατών που κάνουν τις καταθέσεις τους και εκείνων που ζητούν δάνεια. Αυτό το χρήμα που δημιουργείται από την τράπεζα μέσω αυτών των σχολιασμών είναι αυτό που ονομάζουμε τραπεζικό χρήμα.
- Ηλεκτρονικό χρήμα: είναι το χρήμα που είναι διαθέσιμο στους χρήστες του με ηλεκτρονικό τρόπο, επομένως δεν είναι φυσικό χρήμα. Είναι ένα ηλεκτρονικά αποθηκευμένο χρήμα που έχει σύνδεση με το εμπιστευτικό νόμισμα που το υποστηρίζει, επομένως τα κεφάλαια εκφράζονται σε μονάδες αυτού του νομίσματος. Μερικά παραδείγματα μπορεί να είναι οι κάρτες πορτοφολιού, οι πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες, το PayPal... Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν επίσης μια χρεωστική κάρτα που είναι συνδεδεμένη με τον τραπεζικό τους λογαριασμό. Η χρήση χρεωστικής κάρτας σημαίνει ότι κάθε αγορά που κάνετε σε αυτήν προέρχεται απευθείας από τον λογαριασμό σας. Εάν ξοδεύετε περισσότερα από όσα έχετε, η αγορά σας μπορεί να απορροφθεί ή μπορεί να σας χρεωθούν τέλη. Το

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΑΣ ΜΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ

Είναι σημαντικό να έχετε μια αντικειμενική σχέση με τα χρήματα, βασισμένη στη γνώση και στην ήρεμη και στοχαστική λήψη αποφάσεων. Αυτή η προσέγγιση θα αποτρέψει τα συναισθήματά μας, το άγχος ή την άγνοιά μας από το να κυριαρχούν στις οικονομικές μας αποφάσεις, όπως στην περίπτωση των παρορμητικών αγορών, των ανεξέλεγκτων δαπανών ή των οικονομικών σχεδίων που βασίζονται σε τυχερές στιγμές. Μια γενική σύσταση είναι να ζείτε πάντα εντός των δυνατοτήτων σας και να μην προσπαθείτε να συμβαδίζετε με τους συναδέλφους, τους γείτονες και τους συνομηλίκους σας.

Αν θεωρήσουμε το χρήμα ως μέσο για να θέσουμε συνετά θεμέλια για τη ζωή και το μέλλον μας και έχουμε βασικές οικονομικές γνώσεις για τη διαχείρισή του, θα είμαστε πιο ανοιχτοί στο να: θέτουμε στόχους αποταμίευσης, να ελέγχουμε και να μειώνουμε δημιουργικά τα έξοδα και να συγκρίνουμε αποφάσεις και προϊόντα για να κάνουμε καλύτερες επιλογές για το παρόν και το μέλλον.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΑΛΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Χρηματοοικονομικός αλφαριθμητισμός σημαίνει τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για τη λήψη σημαντικών οικονομικών αποφάσεων. Καθημερινά, χιλιάδες άνθρωποι αποφασίζουν πού θα ανοίξουν τραπεζικό λογαριασμό, ποιο στεγαστικό δάνειο θα επιλέξουν, πώς να αποταμιεύσουν και πού να επενδύσουν τα χρήματά τους.

Όταν μιλάμε για οικονομικά, μπορεί να είναι χρήσιμο να σκεφτόμαστε με βάση τους στόχους. Τι θέλετε; Δώστε προτεραιότητα σε ό,τι είναι σημαντικό για εσάς. Στη συνέχεια, θα δούμε πώς ο προϋπολογισμός ή η αποταμίευση μπορούν να βοηθήσουν στην επίτευξη των στόχων μας.

ΤΥΠΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΧΩΝ

Οι οικονομικοί στόχοι είναι στόχοι που πρέπει να επιδιώκετε όταν επενδύετε και αποταμιεύετε χρήματα. Αυτοί οι στόχοι μπορούν να χωριστούν σε τρεις διαφορετικούς τύπους: βραχυπρόθεσμους οικονομικούς στόχους, μεσοπρόθεσμους οικονομικούς στόχους και μακροπρόθεσμους οικονομικούς στόχους.

- Οι βραχυπρόθεσμοι οικονομικοί στόχοι χρειάζονται λιγότερο από ένα χρόνο για να επιτευχθούν. Για παράδειγμα, η εξοικονόμηση χρημάτων για ένα νέο κινητό τηλέφωνο θα μπορούσε να είναι ένας βραχυπρόθεσμος οικονομικός στόχος.
- Η επίτευξη των μεσοπρόθεσμων στόχων μπορεί να διαρκέσει από 1 έως 5 χρόνια. Η εξοικονόμηση χρημάτων για τα μαθήματα του πανεπιστημίου ή ο σχεδιασμός ωραίων διακοπών θα μπορούσε να είναι ένας μεσοπρόθεσμος στόχος.
- Οι μακροπρόθεσμοι οικονομικοί στόχοι συνήθως χρειάζονται περισσότερα από 5 χρόνια για να επιτευχθούν. Αυτοί οι στόχοι θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν πράγματα όπως η αποταμίευση για την αγορά του πρώτου σας σπιτιού.

Ο προσδιορισμός των βραχυπρόθεσμων στόχων σας μπορεί να σας βοηθήσει να τους ιεραρχήσετε, ενώ παράλληλα θα εξακολουθείτε να αποταμιεύετε για μακροπρόθεσμους στόχους. Οι βραχυπρόθεσμοι στόχοι σας μπορεί να διαφέρουν από αυτούς, αλλά μπορείτε να τους καταγράψετε και να καταλάβετε ποιοι είναι πιο σημαντικοί για εσάς. Οι μεσοπρόθεσμοι οικονομικοί στόχοι μπορεί να είναι πιο ακριβοί, αλλά έχετε περισσότερο χρόνο για να αποταμιεύσετε γι' αυτούς. Ο περιορισμός των μεσοπρόθεσμων στόχων σας μπορεί να σας βοηθήσει να επενδύσετε περισσότερα χρήματα σε αυτούς που είναι πιο σημαντικοί για εσάς. Οι μακροπρόθεσμοι στόχοι μπορεί να είναι πολύ ακριβοί, αλλά έχετε χρόνο με το μέρος σας. Ο έγκαιρος προσδιορισμός και η ιεράρχηση των μακροπρόθεσμων στόχων σας μπορεί να σας βοηθήσει να καταλάβετε πόσα χρήματα πρέπει να αποταμιεύσετε και πόσο χρόνο έχετε για να το κάνετε. Αυτό μπορεί να σας κάνει πιο οικονομικά ασφαλείς σε όλη σας τη ζωή.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΕΞΥΠΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ

Είναι δύσκολο να διατηρήσεις το κίνητρό σου για να διατηρείς χρήματα σε έναν λογαριασμό ταμειυτηρίου όταν δεν ξέρεις για ποιο ακριβώς λόγο κάνεις αποταμίευση στο μέλλον. Ίσως θα έπρεπε να αρχίσεις να θέτεις κάποιους στόχους αποταμίευσης.

Οι SMART στόχοι είναι συγκεκριμένοι, μετρήσιμοι, εφικτοί, ρεαλιστικοί και χρονικά προσδιορισμένοι στόχοι. Η επιλογή τέτοιων στόχων για τους στόχους αποταμίευσής σας θα μπορούσε να σας βοηθήσει πολύ.

Παραδείγματα SMART οικονομικών στόχων:

SMART στόχοι για 14-20 χρόνια

- Δημιουργήστε ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης εντός 6 μηνών.
- Κάντε οικονομίες για μια μεγάλη αγορά, όπως έναν υπολογιστή ή ένα νέο κινητό τηλέφωνο, εντός 1 έτους.
- Κάνε οικονομίες για μια εκδρομή στην παραλία με φίλους μέσα σε 6 μήνες.

SMART στόχοι για άτομα άνω των 20 ετών

- Συνεισφέρετε τακτικά χρήματα από κάθε μισθοδοσία σε ένα συνταξιοδοτικό πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από τον εργοδότη και επωφεληθείτε από τη λειτουργία αντιστοίχισης της εταιρείας, εάν είναι διαθέσιμη.
- Διαθέστε τουλάχιστον 10.000€ για προκαταβολή σε διάστημα 10 ετών.
- Εξοφλήστε πλήρως τους λογαριασμούς της πιστωτικής σας κάρτας κάθε μήνα.

SPECIFIC

The first thing you want to do when setting SMART goals is to be specific. This means writing down exactly the things you want to achieve.

EXAMPLE: I want to save 10,000€ for a down payment on a house.

MEASURABLE

How will you measure your success or progress? Use this to determine a unit of measure to achieve success.

EXAMPLE: I want to save 10,000€ for a down payment on a house within 10 years.

ATTAINABLE

To achieve your goals, you should make them realistic.

EXAMPLE: I will save money for a down payment by putting aside 83.33€ per month, every month for 10 years.

REALISTIC

Create goals that are realistic based on your age, income level, and what realistically you can do to accomplish your goals.

EXAMPLE: I will only eat lunch out once a week to save 1,000€ extra per year.

TIME BASED

Assign a specific timeframe for reaching your goals to keep yourself on track.

EXAMPLE: I want to be a homeowner in 10 years, so I will save 90€ per month for a 10,000€ down payment for a house.



cre thi dev
creative thinking development



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Καινοτομίας και Εκτελεστικού Οργανισμού ΜΜΕ (EISMEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η EISMEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.